

TOPOGRAFIA I BADANIE PALPACYJNE UKŁADU MIĘŚNIOWEGO I SZKIELETOWEGO

(anatomia palpacyjna)

Szkolenie skierowane jest do masażyistów i fizjoterapeutów zajmujących się terapią manualną oraz tym, którzy zajmują się leczeniem następstw wszelkiego rodzaju uszkodzeń układu ruchu

Moduł pierwszy:

TUŁÓW I KOŃCZYNA GÓRNA

1. Odcinek szyjny kręgosłupa

- struktury kostne kręgosłupa szyjnego
- tkanki miękkie karku i szyi
- trójkąt tylny szyi
- trójkąt przedni szyi
- elementy naczyniowo-nerwowe szyi i karku węzły chłonne

2. Odcinek piersiowy kręgosłupa

- badanie struktur kostnych kręgosłupa piersiowego
- badanie mięśni grzbietu
- elementy naczyniowo-nerwowe grzbietu

3. Obręcz kończyny górnej

- struktury kostne obręczy barkowej
- badanie tkanek miękkich obręczy barkowej
- elementy naczyniowo-nerwowe obręczy barkowej
- splot ramienny

4. Badanie klatki piersiowej

- badanie i różnicowanie żeber
- stawy mostkowo-obojczykowe
- badanie bocznej ściany klatki piersiowej

5. Kończyna górna

- kostne punkty odniesienia w kończynie górnej
- badanie mięśni kończyny górnej
- elementy naczyniowo-nerwowe kończyny górnej.

Moduł drugi

MIEDNICA

1. Strona przednia miednicy

- badanie kostnych punktów odniesienia przedniej strony miednicy

- badanie tkanek miękkich przedniej strony miednicy
- elementy naczyniowo-nerwowe przedniej strony miednicy

2. Strona tylna miednicy

- struktury kostne
- tkanki miękkie (mięśnie i więzadła}
- elementy naczyniowo-nerwowe tylnej strony miednicy
- splot lędźwiowo-krzyżowy

Moduł trzeci

KOŃCZYNA DOLNA

- Kostne punkty odniesienia uda
- Badanie tkanek miękkich przedniej strony uda
- Trójkąt Scarpa (ograniczenia i zawartość trójkąta oraz węzły chłonne}
- Trójkąt czworogłowy (najczęstsze miejsca zrostów i dysfunkcji)
- Badanie tkanek miękkich tylnej strony uda
- Miejsca zrostów na tylnej stronie uda
- Badanie struktur kostnych kolana
- Badanie tkanek miękkich kolana
- Łąkotki i więzadła kolana
- Trójkąt podkolanowy górny i dolny- zawartość trójkątów (naczynia i nerwy)
- Badanie struktur kostnych podudzia
- Badanie mięśni podudzia
- Struktury kostne stawu skokowego i stopy
- Badanie tkanek miękkich stawu skokowego i stopy
- Tętnice, żyły i nerwy w obrębie stawu skokowego i stopy
- Elementy naczyniowo-nerwowe kończyny dolnej.